



Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen Termin zur Untersuchung Ihres Schlafes in unserem Schlaflabor am Standort:

S-MED Schlaflabor

im **Hotel am Quellberg, Holunderweg 6-9, 45665 Recklinghausen**

Mit diesem Informationsblatt möchten wir Sie gut und verständlich auf Ihren Aufenthalt vorbereiten. Bitte lesen Sie die Hinweise aufmerksam durch. So können wir gemeinsam für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM AUFENTHALT

Die Untersuchung findet über eine oder zwei Nächte statt. Die genaue Anzahl der Nächte sowie Ihre individuellen Termine haben Sie per Mail oder telefonisch erhalten.

Sollte Ihre Untersuchung über zwei Nächte geplant sein, bitten wir um Verständnis, dass ein Verbleib im Schlaflabor tagsüber organisatorisch nicht möglich ist. Ihre persönlichen Gegenstände können selbstverständlich sicher bei uns verbleiben.

2. ANKUNFT UND ABLAUF AM ABEND

Bitte erscheinen Sie am Abend **zwischen 20:30 und 21:30 Uhr im Schlaflabor**. Sollte mit Ihnen eine individuelle Ankunftszeit vereinbart worden sein, gilt diese.

Zur Durchführung der Untersuchung werden diagnostische Sonden an Kopf, Rumpf und Beinen angebracht. Das Anlegen ist nicht schmerzhaft und in der Regel nicht unangenehm und dauert ca. 20 bis 30 Minuten.

Damit die Sonden optimal haften, empfehlen wir, frisch geduscht zur Untersuchung zu erscheinen. Bitte verwenden Sie danach keine Cremes, Lotionen oder ölhaltigen Produkte auf Haut oder Kopfhaut.

Während der gesamten Nacht werden Sie durch eine erfahrene Nachtwache betreut und überwacht. In allen Zimmern stehen Ihnen TV und WLAN zur Verfügung.

3. BITTE MITBRINGEN

Für die Nacht

- bequeme Schlafkleidung
(bitte so gewählt, dass ein unkomplizierter Zugang zum unteren Rippenbereich und zu den Unterschenkeln möglich ist, um die Sonden anzulegen)

Für den Morgen

- Handtücher
- persönliche Hygieneartikel

Bettwäsche, Decke und Kissen sind vollständig vorhanden. Gerne dürfen Sie ein eigenes Kissen mitbringen, wenn Sie dies wünschen.



4. MEDIKAMENTE, ALKOHOL UND KOFFEIN

Bitte beachten Sie folgende Hinweise, um das Messergebnis nicht zu verfälschen:

- Medikamente und Schlafmittel nur einnehmen, wenn diese ärztlich verordnet sind.
- Auf Alkohol bitte den gesamten Tag vor der Untersuchung verzichten!
- Koffein ab dem Nachmittag nicht mehr konsumieren

Bei Unsicherheiten sprechen Sie uns bitte vorab an.

5. DER MORGEN NACH DER UNTERSUCHUNG

Am Morgen werden Sie ab 6 Uhr geweckt und die Nachtwache entfernt die diagnostischen Sonden. Anschließend können Sie sich bei uns frisch machen und duschen.

Frühstück

Das Frühstück ist nicht im Aufenthalt enthalten. Es besteht die Möglichkeit beim Check-In an der Rezeption das Hotel-Frühstück ab 6 Uhr zu buchen.

6. PARKEN

Kostenlose Parkmöglichkeiten stehen Ihnen direkt am Hotel ausreichend zur Verfügung.

7. WICHTIGER HINWEIS ZUR ABSAGE UND AUSFALLHONORAR

Für Untersuchungen im Schlaflabor besteht eine lange Warteliste. Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, ist eine Absage **48 Stunden vor der Untersuchung** erforderlich.

Erfolgt keine oder eine verspätete Absage, behalten wir uns vor, ein **Ausfallhonorar in Höhe von 180 Euro** zu berechnen.

Dieses Ausfallhonorar ist rechtlich zulässig, da der für Sie reservierte Untersuchungsplatz kurzfristig nicht anderweitig vergeben werden kann und entsprechende Kosten entstehen.

8. KONTAKT

Für organisatorische Fragen oder besondere Wünsche erreichen Sie uns

per Mail: info@smed-schlaflabor.de

per Telefon: (02361) 99 24 99 7

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine möglichst erholsame Nacht.