



Atemtherapie

Ich benötige eine Maske,
was nun?

**Allgemeine
Informationen zur
Atemtherapie:**

Hier klicken!

Ablauf einer Atemtherapie:



Maskenanpassung

Damit wir die Atemtherapie für Sie einleiten können, benötigen Sie zunächst einmal eine individuell angepasste Maske. Diese wird Ihnen individuell bei einem der Versorger angepasst. Von uns erhalten Sie parallel dazu Termine für die genaue Anpassung der Atemtherapie einschließlich der Druckparameter in unserem Schlaflabor.



2 Nächte bei uns im Schlaflabor

Im Schlaflabor führen wir bei Ihnen erneut die Ihnen bereits bekannte Polysomnographie durch. Zusätzlich setzen wir Ihnen Ihre individuell angepasste Maske, die Sie bitte zu dieser Untersuchung mitbringen, auf und verbinden sie über einen Schlauch mit dem eigentlichen Atemtherapiegerät.

Typischerweise stellen wir in der ersten Nacht einen Druckbereich ein, in der der von dem Gerät erzeugte leichte Überdruck variiert. Wir schauen uns dann an, welche Druckwerte für Sie optimal sind und justieren die Druckparameter für Sie in der zweiten Nacht entsprechend neu. Außerdem besprechen wir, ob die Maske für Sie wirklich optimal ist oder ob Sie einen anderen Typ ausprobieren möchten oder ggf. auch eine alternative Therapie benötigen.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit die Atemluft zusätzlich zu befeuchten oder anzuwärmen und unternehmen alles Mögliche, um Ihnen die Atemtherapie so angenehm wie möglich zu gestalten. Nach diesen Anpassungsnächten haben Sie dann noch einmal ein Gespräch mit Ihrem Arzt, der Ihnen dann das entsprechende Gerät für die häuslich Weiterbehandlung verordnet.



Kontrolltermin

Etwa drei Monate später bieten wir Ihnen eine Kontrolluntersuchung in unserer Sprechstunde an, zu der Sie bitte sowohl Ihre Maske als auch den Speicherchip Ihres Gerätes mitbringen. Wir kontrollieren dann noch einmal den Sitz der Maske und die aufgezeichneten Atemparameter. Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch anschließend für weitere Nachuntersuchungen, Fragen und bei Problemen zur Verfügung.

**Nachts gut schlafen,
tagsüber fit.**

 02361 99 24 99 7

 info@smed-schlaflabor.de

 [@smedschlaflabor](https://www.instagram.com/smedschlaflabor)

 www.smed-schlaflabor.de