



**Weitere Informationen zur Polysomnographie:**

**Hier klicken!**

# Polysomnographie

Eine umfassende, nächtliche Schlafüberwachung

## Wissenswertes zu einer Polysomnographie:



### Was ist eine Polysomnographie?

Die Polysomnographie ist das zentrale Kernstück der Diagnostik von Schlafstörungen. Durch die Polysomnographie ist es möglich, den Schlaf des Betroffenen und seine pathologischen Veränderungen objektiv zu erfassen und zu bewerten. Es ermöglicht die diagnostische Abklärung der Ursachen von Schlafstörungen wie beispielsweise:

- Atemaussetzer im Schlaf durch Atemwegsverengungen (Obstruktives Schlafapnoesyndrom)
- Reduzierte Atmung über einen längeren Zeitraum (Hypoventilationssyndrom)
- Atemaussetzer im Schlaf durch eingeschränkte Atemstimulation (Zentrales Schlafapnoesyndrom)
- Periodische Bewegungen der Gliedmaßen im Schlaf (Restless-Legs-Syndrom)
- Ein- und Durchschlafstörungen (Insomnien)

### Was wird gemessen?

Eine Polysomnographie misst die Herzfrequenz, die Sauerstoffsättigung im Blut, den Atemfluss, eventuelle periodische Beinbewegungen, Augenbewegungen, Schnarchen, Körperlage und auch die Hirnströme, anhand derer die Häufigkeit, Dauer und Intensität der einzelnen Schlafstadien bestimmt werden kann.



**Nachts gut schlafen,  
tagsüber fit.**

☎ 02361 99 24 99 7

✉ info@smed-schlaflabor.de

@smedschlaflabor

🌐 www.smed-schlaflabor.de