



# Schlafendoskopie

Den Ursprung des Schnarchens sichtbar machen

**Weitere Informationen zur Schlafendoskopie:**

**Hier klicken!**

## Wissenswertes über eine Schlafendoskopie:



### Was ist eine Schlafendoskopie?

Mittels einer Schlafendoskopie lässt sich auf eine relativ einfache und effektive Art und Weise der Entstehungsort des Schnarchens diagnostizieren und Engstellen in den oberen Atemwegen sichtbar machen. Durch die von uns eingeführten Simulationsverfahren können darüber hinaus mögliche Therapiemaßnahmen auf ihre individuelle Effizienz getestet werden. Daraus können die für jeden Einzelnen optimalen konservativen, apparativen oder chirurgischen Therapien abgeleitet werden.



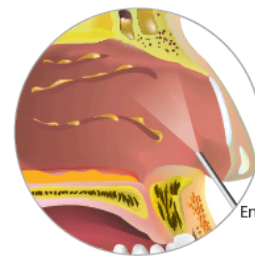
### Ablauf einer Schlafendoskopie

Eine Schlafendoskopie ist eine ambulante und völlig schmerzfreie Untersuchung. Nach einem Vorgespräch mit dem Schlafmediziner wird der Patient vom Anästhesisten/in in einen narkose-ähnlichen, künstlichen Schlaf versetzt.

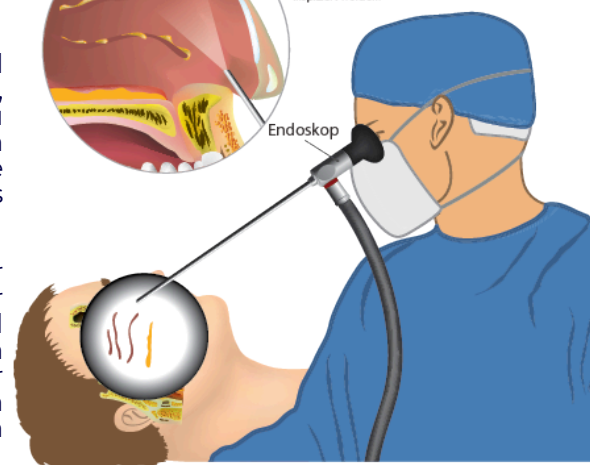
Der Arzt beginnt daraufhin, mit dem dünnen und flexiblen Endoskop die oberen Atemwege (Nase, Rachen, Schlund und Kehlkopf) ausführlich zu untersuchen und digital aufzuzeichnen. So können die Funktionalität der Atmung sowie die anatomischen Strukturen der oberen Atemwege des Patienten umfassend untersucht werden.

Der künstliche Schlaf wird so gesteuert, dass der Patient nach der Untersuchung schnell wieder aufwacht. Eine Schlafendoskopie dauert in der Regel nur eine halbe Stunde. Schon nach einer kurzen Aufwachphase kann der Patient die Praxis wieder verlassen, aus rechtlichen und sicherheitstechnischen Gründen allerdings nur in Begleitung. Schmerzen entstehen bei der Schlafendoskopie nicht.

### Die Schlafendoskopie



Mit Hilfe eines flexiblen Endoskops (Nasopharyngoskop) werden der Nasen-Rachenraum, die Mundhöhle, der Rachen, der Schlund und der Kehlkopf genau untersucht. So können anatomische Besonderheiten und Engstellen inspiziert werden.



**Nachts gut schlafen,  
tagsüber fit.**

☎ 02361 99 24 99 7

✉ info@smed-schlaflabor.de

@smedschlaflabor

🌐 www.smed-schlaflabor.de